

# 最先端マーナ(mRNA) 検査のご案内

長寿遺伝子とがん関連遺伝子の検査

現在 病気の何歩手前にいるかの？  
現在 どれくらい健康であるか？  
“マーナ(mRNA)検査”をご活用ください

# マーナ(mRNA)とは

健康状態の可視化、環境の効果確認としての**長寿遺伝子検査**と現在の生活習慣の特定のがんに対する危険度を予測する**がん関連遺伝子検査**を**マーナ(mRNA)検査**と称します。

mRNAとは、(messenger RNA の訳語) DNA がもつ遺伝情報をリボソームに伝達するリボ核酸。DNA の塩基配列を鋳型として合成される。メッセンジャーRNAのこと。

- **長寿遺伝子検査**

老化抑制や寿命延伸効果に関与する可能性があるとされている長寿遺伝子の1つ【SIRT1遺伝子】を解析し数値化する検査です。Sirt1 = Sertuin 1 = サーチュイン1

- **がん関連遺伝子検査**

がんの部位ごとに選定された遺伝子の発現量を測定し、現時点での生活習慣に起因するがん細胞の存在リスク及び、がんの何歩手前にいるかを予測・評価することが可能で、治療ではなく予防を目的とした画期的な検査です。

# DNA遺伝子検査とマーナ(mRNA)検査の違い

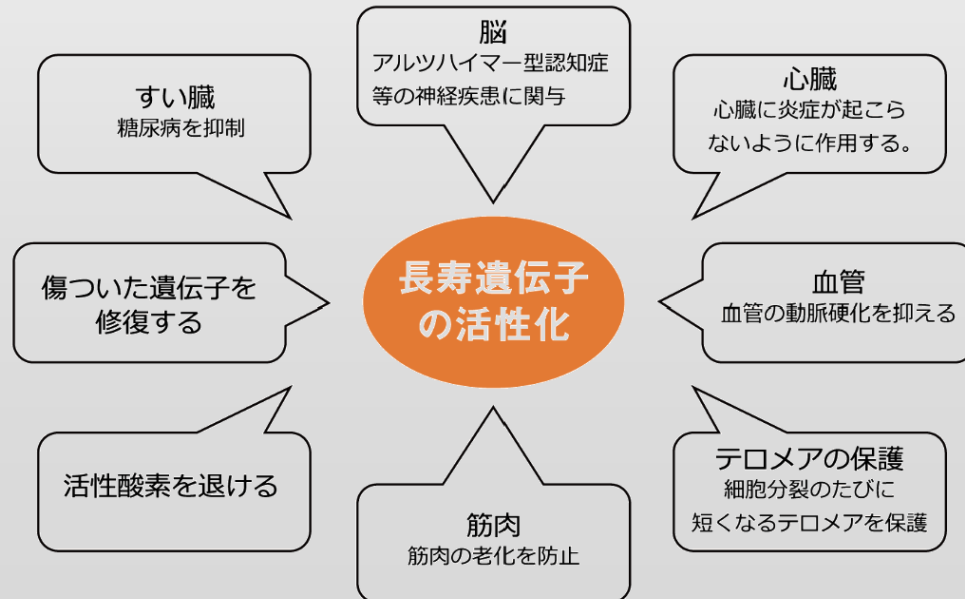
マーナ検査（mRNA発現解析検査）は、遺伝的体質を解析するDNA検査とは異なります。

|        | DNA遺伝子検査        | マーナ(mRNA)検査    |
|--------|-----------------|----------------|
| 解析するもの | 両親から受け継いだ遺伝子の配列 | 現在の遺伝子のはたらき    |
| 検査目的   | 体質判断            | 生活習慣に起因する現在の状態 |
| わかるリスク | 先天的リスク          | 後天的リスク         |
| 結果     | 不変              | 改善により変化する      |

# 長寿遺伝子検査

～健康状態の可視化、環境の効果確認として～

現在の健康状態や免疫力の指標となるような、新たな健康マーカーとしての機能が期待されています。既に実施されている活用事例としては、点滴療法やサプリの健康効果確認、年間を通した生活習慣改善実施の際の健康基準として利用して戴いております。



## 長寿遺伝子を活性化するには

- ① カロリーリストラクション**  
カロリーを30%制限する食事。  
控えめ×栄養バランス良く
- ② 軽めの運動**  
ウォーキングやラジオ体操など  
階段の昇り降り程度でも効果あり
- ③ 睡眠**  
23時就寝～6時起床が理想
- ④ レスベラトロール**  
赤ワインに多く含まれるポリフェノールの一種  
※サプリメントでの摂取を推奨



# がん関連遺伝子検査

～現在の生活習慣の特定のがんに対する危険度を予測する～

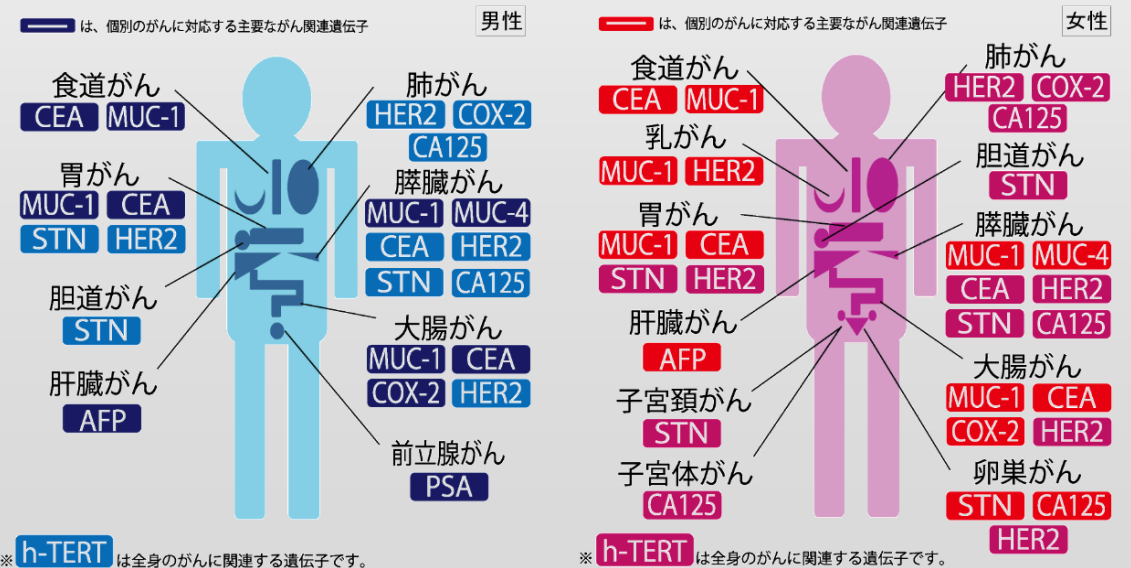
既に実施されている活用事例としては、早期発見より前の生活習慣による現時点のがん細胞の成長リスク確認、点滴療法やサプリの健康効果確認として利用して戴いております。

## がん関連遺伝子検査の検査結果

| がん関連遺伝子名 |                  | ←低発現 高発現→ |       |         |       |       |   |
|----------|------------------|-----------|-------|---------|-------|-------|---|
|          |                  | 健常ゾーン     | 標準ゾーン | やや注意ゾーン | 注意ゾーン | 警告ゾーン |   |
| 1        | AFP<br>(肝臓がん)    | 第1回       | ●     |         |       |       |   |
|          |                  | 第2回       |       | ●       |       |       |   |
| 2        | CEA<br>(消化器がん)   | 第1回       |       |         |       | ●     |   |
|          |                  | 第2回       |       |         | ●     |       |   |
| 3        | Muc-4<br>(すい臓がん) | 第1回       | ●     |         |       |       |   |
|          |                  | 第2回       |       |         |       |       | ● |

9つの遺伝子ごとに5段階でリスクを評価し生活習慣の改善を促す。  
改善した後の効果の確認も可能。

## 遺伝子ごとの関連部位



# マナー(mRNA)検査の利点

## ■ 解析結果が変化するため、倫理的な問題にとらわれない

DNA検査は、「生活習慣や治療では変えることのできない体質」を調べるものです。一方、mRNA検査は、遺伝的な影響を多少含むものの、その「時々で変化する体調」を調べる臨床検査の一種と考えられています。

## ■ 継続して検査することで、あらゆる生活習慣の効果の確認が可能

継続して検査することで、現在の生活習慣だけでなく、摂取しているサプリメントや、実施している治療法がどれだけ自分に効果があるか、つまり個人差に関係なく効果・効能を確認し、日々の生活に生かすことが可能です。

## ■ DNA検査によって選んだ生活習慣やサプリメントの効果も確認できる

DNA検査によって選択した生活習慣や治療法が本当に効果があるかどうかを発現解析によって確認することが可能です。

# マーナ(mRNA)検査の信頼性

病気予防をサポートし健康意識を高める「マーナ検査（mRNA発現解析検査）」も、検査サービス開始から5年が経ち、大手医療機関も含め、現在110の医療機関において導入して戴いております。また、最新の予防情報を医療関係者に提供し、日常の医療活動に有効活用して戴く事を目的とした、一般社団法人 **臨床ゲノム医療学会**を我が国のゲノム研究の第一人者たちと共に設立し、ヒトゲノム遺伝子解析技術を「全国民のための医療」として普遍化するための活動を併せて進めております。

## 関係サイト（参考）

- 一般社団法人 臨床ゲノム医療学会 <http://www.rinsho-genome.jp/>  
学会役員 <http://www.rinsho-genome.jp/yakuin.pdf>
- ゲノムドクターズクラブ <http://www.genome-doctors-club.com/>
- 一般財団法人マーナ・mRNA財団 <https://mrna.site/>





医療法人社団 三二会  
番町診療所 表参道



表参道ヒルズ（青山側）すぐ隣にある、モスカフェ表参道店のあるビル地下1階にあります。

- マーナ検査は採血のみです
- 人間ドックも併せて受診できます

マーナ(mRNA)検査  
提携医療機関

番町診療所表参道

東京都渋谷区神宮前4-11-6  
表参道千代田ビル B1



# 簡易料金表（番町診療所表参道）

| NO | 検査項目                | 検査内容      | 所要時間                                     | 料金(税別)         |
|----|---------------------|-----------|--|----------------|
| 1  | マーナ<br>(mRNA)<br>検査 | 長寿遺伝子検査   | 長寿遺伝子（SIRT1遺伝子）を解析し数値化する検査               | 採血<br>¥180,000 |
| 2  |                     | がん関連遺伝子検査 | 9つのがんに関する遺伝子（男性：8部位、女性：11部位）ごとに5段階でリスク評価 | 採血<br>¥360,000 |
| 3  |                     | 長寿&がん関連   | 長寿遺伝子検査&がん関連遺伝子検査の実施                     | 採血<br>¥525,000 |

| NO | オプション項目        | 検査内容                          | 所要時間  | 料金(税別)           |
|----|----------------|-------------------------------|---|------------------|
| 4  | 人間ドック(内視鏡検査あり) | 一般的な人間ドックの項目と内視鏡検査（食堂、胃、十二指腸） | 2時間30分  | ¥141,600         |
| 5  | 人間ドック(内視鏡検査なし) | 一般的な人間ドックの項目                  | 1時間30分  | ¥90,000          |
| 6  | MRI<br>検査      | 脳MRI                          | ● 頭部のMRI検査およびMRA検査<br>● 結果説明(翌週以降)  | 約30分<br>¥102,000 |
| 7  |                | 骨盤MRI                         | ● MRI 検査 男性：前立腺 女性：子宮 卵巣<br>● 結果説明と生活指導（翌週以降）   | 約20分<br>¥102,000 |
| 8  |                | 腹部MRI                         | ● MRI 検査（皮下脂肪・内臓脂肪・腹直筋・腹斜筋・大腰筋）<br>● 結果説明と生活指導（翌週以降）  | 約20分<br>¥87,600  |
| 9  | 血液検査           | 機能別血液検査<br>(男性)               | (1) ABC 検査【胃がんリスク検診】 (2) BNP 検査【心臓】<br>(3) CEA 検査【消化器系(胃、食道、大腸)】<br>(4) CA 19-9 検査【胆道、膵臓】 (5) NSE 検査【肺】<br>(6- 男性) PSA 検査【前立腺】                          | 採血<br>¥76,800    |
| 10 |                | 機能別血液検査<br>(女性)               | (1) ABC 検査【胃がんリスク検診】 (2) BNP 検査【心臓】<br>(3) CEA 検査【消化器系(胃、食道、大腸)】<br>(4) CA19-9 検査【胆道、膵臓】 (5) NSE 検査【肺】<br>(7- 女性) CA125 検査【卵巣がん】 (8- 女性) CA15-3 検査【乳がん】 | 採血<br>¥82,800    |

健康な人はもっと健康に、予防できる病気は予防する



現在 病気の何歩手前にいるかの？ 現在 どれくらい健康であるか？ “マーナ(mRNA)検査” をご活用ください